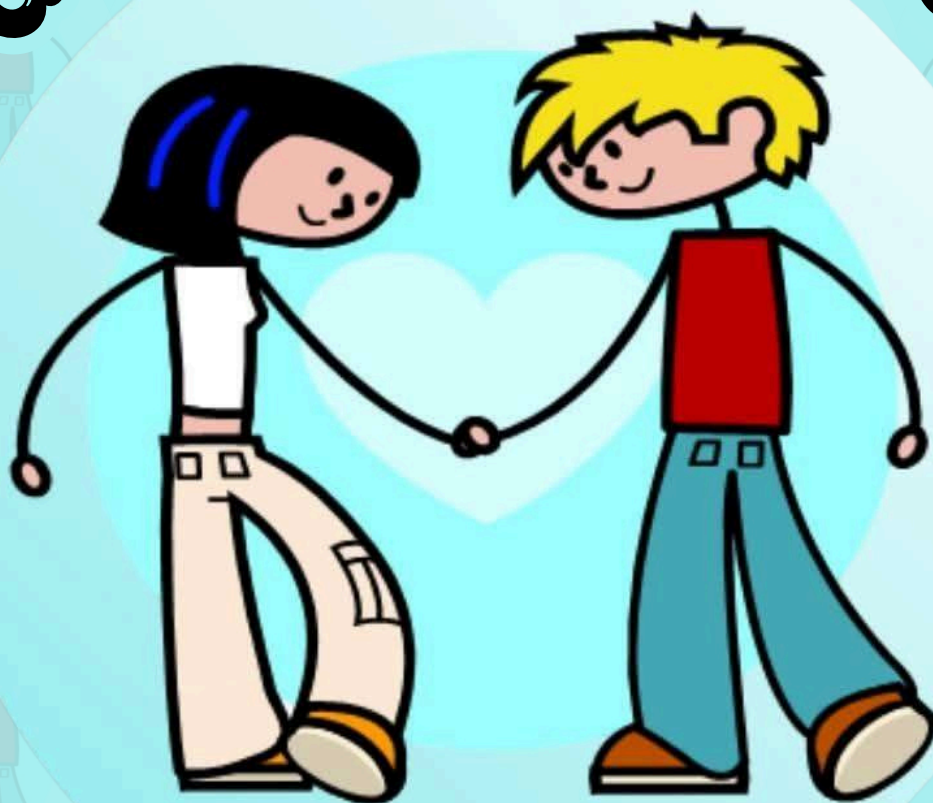


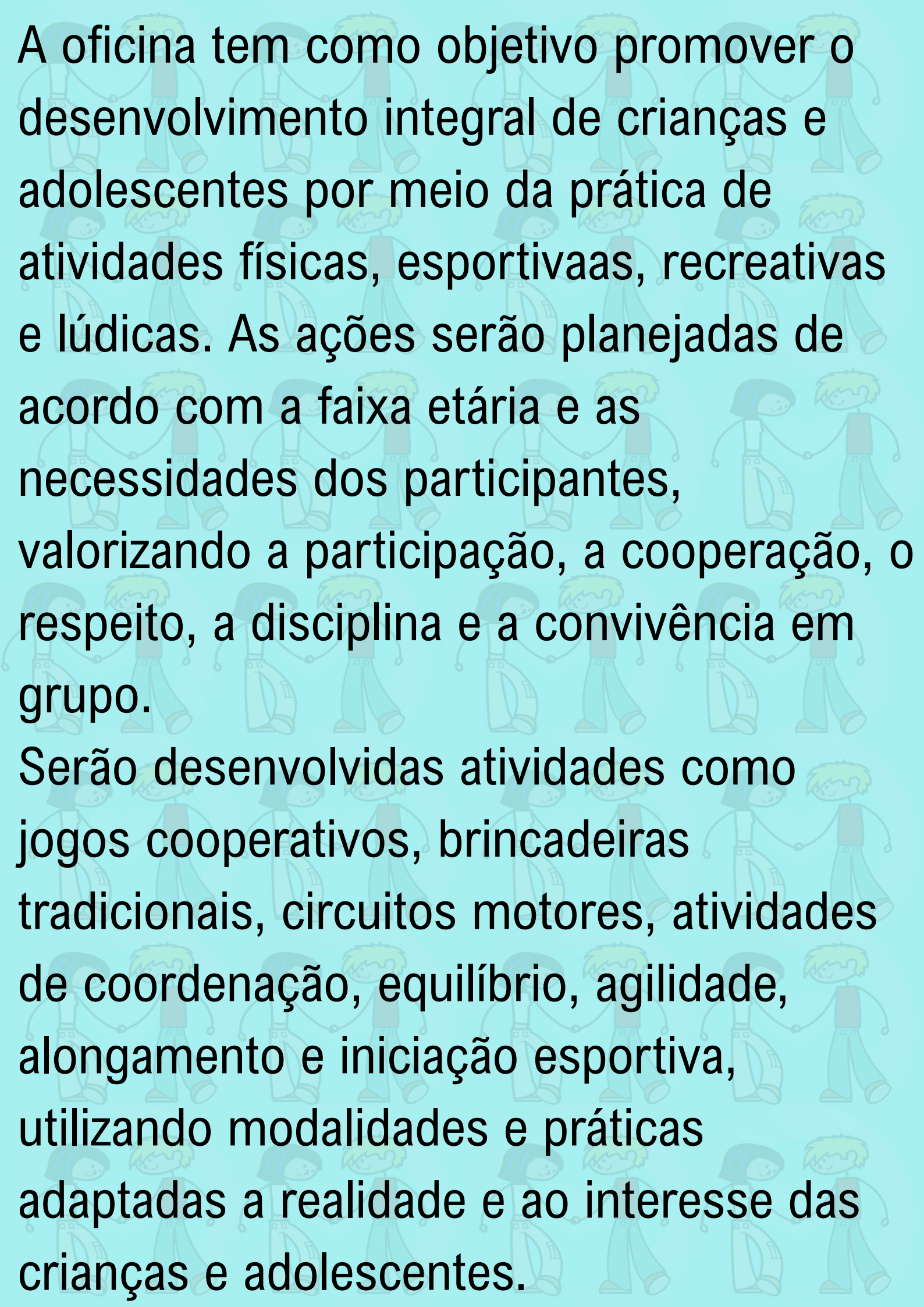
Direitos reservados a crescer para o futuro

Oficina de esporte e movimento



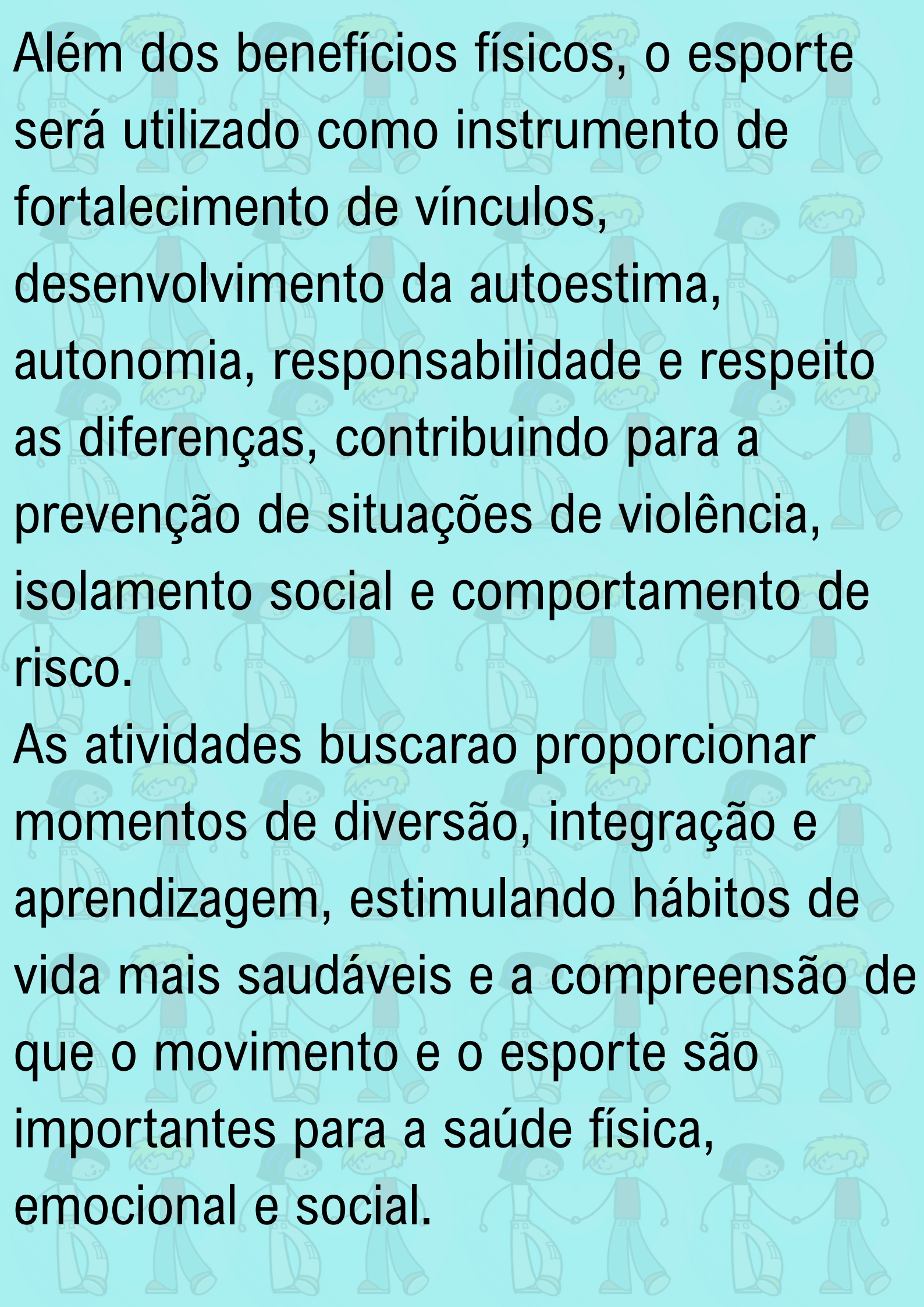
Professor : José Klever de Paula
dos Santos

2026

A repeating pattern of cartoon children holding hands in a circle, serving as a background for the text.

A oficina tem como objetivo promover o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes por meio da prática de atividades físicas, esportivas, recreativas e lúdicas. As ações serão planejadas de acordo com a faixa etária e as necessidades dos participantes, valorizando a participação, a cooperação, o respeito, a disciplina e a convivência em grupo.

Serão desenvolvidas atividades como jogos cooperativos, brincadeiras tradicionais, circuitos motores, atividades de coordenação, equilíbrio, agilidade, alongamento e iniciação esportiva, utilizando modalidades e práticas adaptadas a realidade e ao interesse das crianças e adolescentes.

A repeating pattern of cartoon children holding hands, forming a grid-like structure across the entire background. The children are depicted in a simple, friendly style with large heads and small bodies. They are holding hands in a way that creates a continuous, interconnected network.

Além dos benefícios físicos, o esporte será utilizado como instrumento de fortalecimento de vínculos, desenvolvimento da autoestima, autonomia, responsabilidade e respeito as diferenças, contribuindo para a prevenção de situações de violência, isolamento social e comportamento de risco.

As atividades buscarão proporcionar momentos de diversão, integração e aprendizagem, estimulando hábitos de vida mais saudáveis e a compreensão de que o movimento e o esporte são importantes para a saúde física, emocional e social.

